

## CarniVoer gezondheid voor hond en kat

### VOORDELEN VAN KOKOSOLIE 😊 (= KOKOSVET)

Er zijn meerdere redenen om je hond of kat regelmatig wat kokosolie te geven.

- ✓ kokosolie is gezond voor het hart van je hond en kat.
  - ✓ Kokosolie bevat ook laurine zuur, een verzadigd vetzuur dat in het lichaam wordt omgezet in monolaurine, een monoglycerideverbinding met tal van gunstige eigenschappen, waaronder anti-virale, antibacteriële, antibacteriële, anti-schimmel- en anti-protozoïsche eigenschappen. Laurinezuur vernietigt lipide gecoate bacteriën, schimmels en virussen zoals herpes, de mazelen, griep, hepatitis C en HIV, ringworm en de voetschimmel bij een sporter.
  - ✓ Bovendien tonen studies aan dat MCT's zoals die gevonden in kokosolie een breed scala aan gezondheidsvoordelen bieden, waaronder:
    - ✓ Hulp bij gewichtsverlies (MCT's verhogen de stofwisseling, sturen signalen van verzadiging en kunnen niet als vet worden opgeslagen).
- Verbeteren van de spijsvertering en absorptie van vet-oplosbare vitaminen  
Voordelen voor de huid en de vacht  
Verstrek een snelle vorm van niet-koolhydratenergie
- 📖 COCONUT: HET NIEUWE "HERSENVOEDSEL"...

Maar van al deze voordelen is onze favoriet dat kokosolie wetenschappelijk is bewezen dat het de hersenfunctie van oudere honden, katten en mensen verbetert, wat belangrijke gevolgen heeft voor mens en dier.

In één onderzoek kregen 24 Beagles een dieet aangevuld met 5,5% MCT's, Het resultaat toonde aan dat er binnen een maand een aanzienlijke verbetering van de cognitieve vermogens werd bereikt. De auteurs van het onderzoek concludeerden dat de MCT's (zoals in kokosolie) een alternatieve bron van hersenenergie vormden voor de oudere honden.

Als "supercomputer" van het lichaam hebben de hersenen veel energie nodig. De hersenen draaien op glucose. Naarmate wij en je hond en kat ouder worden, metaboliseren we glucose echter minder efficiënt, waardoor er een "gat" in de energiebehoefte van de hersenen ontstaat. Wanneer dit gebeurt, worden alternatieve bronnen van brandstof belangrijk om deze leemte op te vullen en de broodnodige energie aan de hersenen te leveren. Kokosvet met de MCT is deze vervangende energie.

In tegenstelling tot gewone vetten (die het lichaam langzaam verteert), breken MCT's snel af en nemen worden ze snel in de bloedbaan opgenomen waardoor ze een snelle bron van niet-koolhydraatenergie vormen.

MCT's kruisen gemakkelijk de bloed-hersenbarrière, waardoor ze tot 20% van de energiebehoefte van een normaal brein kunnen leveren. MCT's zijn belangrijk voor de productie van ketonen, die als extra bron van "hersenvoedsel" dienen. MCT's helpen het


Lichaam om omega-3 vetzuren efficiënter te gebruiken en de omega-3 vetzuurconcentraties in de hersenen te verhogen (een goede reden om je hond zowel omega-3- als kokosolie te geven).

#### WAAR JE OP MOET LETTEN

Kies bij de aankoop van kokosolie voor ongeraffineerde, koudgeperste variëteiten. Kies het liefst voor biologische merken om mogelijke besmetting door pesticiden te voorkomen.

Kokosolie hoeft niet in de koelkast bewaard te worden, maar omdat het lichtgevoelig is (zoals alle oliën), is het beter om het in een donkere kast te bewaren.

Donkere glazen verpakkingen zijn uitstekende opslagkeuzes, omdat ze de olie beschermen tegen licht en er tegelijkertijd voor zorgen dat er geen BPA's (schadelijke chemicaliën die in veel plastic verpakkingen worden aangetroffen) in het product terechtkomen.

 Er zijn vele manieren om kokosolie in de voeding van je huisdier op te nemen. Probeer het recept van de kokosbonbons met CarniVoer visjes die we vorige week geplaatst hebben eens te maken. Veel honden en katten zijn dol op de smaak van kokosvet.

Uit onderzoek blijkt dat kokosolie minder als 10% van de hoeveelheid voeding, geen spijsverterings- of andere gezondheidsproblemen oplevert. Omdat te veel kokosolie echter diarree kan veroorzaken, adviseren wij om het langzaam aan bij je hond of kat te introduceren.