

Huub Van de Lang Zilvervliesrijst is rijk aan vitamine B en heeft een reinigende werking op de dikke darm. Wij passen het toe omdat de afvalstoffen het lichaam dan goed kunnen verlaten. Daarnaast bevat zilvervliesrijst meer dan drie keer zoveel vezels als witte rijst. Vitamine B is erg belangrijk in een diepvriesvoeding, want vitamine B is een in water oplosbare vitamine waarvan best een aardig gedeelte door het invriezen verloren gaat. Waarom men altijd zo kritisch doet over het beetje zilvervliesrijst is mij nog altijd een raadsel. Na mijn idee heeft het meer voordelen dan nadelen. Niemand heeft mij nog nooit met goede argumenten kunnen uitleggen wat het nadeel is. (en dat wolven het in de natuur niet eten is voor mij geen goed argument, want die eten andere vezelbronnen die m.i. lastiger in een voeding te verwerken zijn....)