

Voerwijzer - Kant en klare groentemixen voor de hond

Datum: 5 december, 2020

Laatst bijgewerkt: 22 november, 2023

[Groenten voor de hond](#), [Groentemix](#)



Als je rauwe vleesvoeding voert aan je hond, hoort daar ook [groenten](#) bij. Je kunt zelf een groentemix maken, maar je kunt ze ook kant en klaar kopen. Dit scheelt veel tijd. Het is aan te raden om in groentemixen af te wisselen om te zorgen voor genoeg variatie. Zeker als er ook kruiden inzitten.

Hoeveel?

Je kunt bijvoorbeeld **10% tot 15% van het menu** uit groenten laten bestaan. Als je hond overgewicht heeft of een aandoening waarbij je meer groenten wilt voeren, kun je prima meer groenten geven.

Soorten kant en klare groentemixen

Er zijn vier soorten kant en klare groentemixen verkrijgbaar:

- Rauwe groentemixen
- Vers gekookte groentemixen
- Groentemixen uit blik
- Gedroogde groentemixen
-

Qua voedingswaarde hebben de rauwe en vers gekookte groentemixen mijn voorkeur, maar de ingeblikte en gedroogde groentemixen zijn makkelijker te bewaren.

Rauwe groentemixen

Rauwe groentemixen bevatten nog enzymen en nog bijna alle oorspronkelijke voedingsstoffen. In tegenstelling tot gedroogde groentemixen, waarbij voedingsstoffen verloren gaan bij het drogen. Bewaar de groentemixen in de vriezer en ontdooi ze voordat je het voert. Je kunt ze na ontdooien ongeveer twee dagen in de koelkast bewaren.